

Vortragsreihe Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*

«Ich kann meinen Vater doch nicht bemuttern»

Die Gerontopsychologin Dr. Bettina Ugolini spricht am 19. März 2024 über das Verhältnis zwischen erwachsenen Kindern und ihren alten Eltern

Die Beziehungen zwischen erwachsenen Kindern und ihren alten Eltern sind mit zunehmendem Alter und steigender Abhängigkeit ganz neuen Herausforderungen ausgesetzt. Oft lasten auf beiden Generationen Erwartungen und Hoffnungen der anderen, die sich nur schwer oder gar nicht erfüllen lassen. In guter Beziehung bis zuletzt zu leben ist unser aller Wunsch – wie können wir das erreichen? Das Thema betrifft nicht nur uns Seniorinnen und Senioren, sondern auch unsere erwachsenen Nachkommen. Sie sind ebenfalls herzlich zu diesem Anlass eingeladen!



Unsere Referentin, **Dr. Bettina Ugolini** ist Gerontopsychologin und Leiterin der Beratungsstelle «Leben im Alter» am Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich. Sie verfügt über langjährige Führungs- und Beratungserfahrung im Alters- und Pflegebereich und ist Dozentin in verschiedenen Weiterbildungsprogrammen innerhalb und ausserhalb der Universität Zürich.

Datum	Dienstag, 19. März 2024
Zeit	15:00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Ort	Aare-Saal, Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, Windisch

Der Vortrag ist öffentlich, es ist keine Anmeldung erforderlich. Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.